

VEJLEDNING I AT LAVE SIN TIDSPLAN TIL STÆVNE

VED SPRING:

Hvis man er flere der skal starte på ponyen, er det dén der starter først, der gør ponyen klar, sadler op og varmer op. Man tager ponyen ud og strigler ca. 50 min før klassens starttidspunkt. Man fletter normalt ikke til spring. Hvide underlag er valgfrit. Man må godt bruge sit eget som halvpart.

Træk ind til opvarmning 30 min før klassens starttidspunkt (dog max 10 ryttere i hallen – eleers skridt i hal 3 og kom op i hal 1 til trav). Jeg/beriderelev er på opvarmningen og ”dirigerer” opvarmningen ☺ Jeg går bane med Jer ca. 10-15 min før klassens starttidspunkt. HUSK at have en klar til at trække med din pony i opvarmningshallen. Det tager ca. 10 min at gå bane. Efter banegennemgang hopper du på ponyen igen og alt efter hvad nr du er i startrækkefølgen i klassen, springer du nogle spring i den højde du skal springe på banen. (Hvis man starter 2 springklasser, skal man skridte i opvarmningshallen i tidsrummet mellem klasserne og så lave en kort opvarmning inkl spring inden man skal på banen. Man kan/skal gå bane igen til den anden klasse også – så husk trækker igen)

Hvis man er flere, der skal springe på ponyen, skynder ponyens første rytter sig med at komme ud på opvarmningen igen efter konkurrencen og hopper af, så næste rytter hurtigt kan komme op, og nå lidt opvarmning/spring, inden det er hendes tur til at komme på banen.

OBS: Det er sådan i spring, at man ikke har et eksakt starttidspunkt. Hvis klubben er foran tidsplanen, KAN det være man skal ride FØR det annoncerede tidspunkt – dette sker dog **meget** sjældent. Man kan altid høre i sekretariatet, om vi holder tidsplanen.

Hvis du er sidste rytter på ponyen, skal du sadle ponyen af og sætte udstyr ordentligt på plads. Hvis ponyen er flettet, skal det **IKKE** flettes op, da der er dressur dagen efter, hvor den skal være flettet til.

VED DRESSUR:

Hvis halvparten skal starte, er det hende der fletter ponyen, uanset hvad nr hun er i startrækkefølgen. Det er valgfrit om man fletter, **men vi ser det gerne** ☺ (Man må meget gerne være fælles om det, så aftal indbydes). Dén der skal starte først strigler, sadler og op og varmer ponyen op.

I dressur rider vi med hvide underlag fra LC1 og op. Der ligger hvide underlag i lagerrummet. VIGTIGT I tager ét, der er beregnet til sadlen (Dressurunderlag til dressursadler – kombiunderlag til kombisadler (dem med bue til knæet). Tjek at størrelsen (længden) på underlaget passer til sadelstørrelsen. Det ”daglige” underlag ligger I på sadelknægten hvor sadlen hænger, da det skal på igen efter stævnet. Halvpart må gerne bruge sit eget.

Man tager ponyen ud til flet **tidligst** 1½ time før starttidspunkt. Herefter strigler man og sadler op. Man trækker ind til opvarmning 20 min før sin starttid. Jeg er ikke på opvarmning, da jeg ser Jer ride selve programmet i den anden hal. Skridt: 5 min. Trav: Ca. 5 min. Galop: Ca. 5 min. Husk at øve program i hovedet, mens man skridter. Man godt må have BÅDE pisk OG sporer på i **opvarmningen**, men **kun én af delene på banen** (eller ingenting). Husk at pisk i konkurrencen max må være 100cm lang inkl snert ved pony og 120cm ved hest.

I dressur har man ret til at overholde sit starttidspunkt uanset hvad. Det KAN dog ske, at klubben er bagefter tidsplanen, så skal man tage højde for det mht opsadling, så man ikke kommer til at varme op i al for lang tid. Man kan altid gå i sekretariatet og høre, om tidsplanen overholdes.

SØNDAG: Hvis du er sidste rytter skal du sadle ponyen af, **flette ponyen op hvis den ikke skal gå igen** (tjek på link på hjemmesiden), sætte udstyr ordentligt på plads og tage det hvide underlag af (lukke velcro og ligge det til vask) og sætte det ”daglige” på igen.

HA ET DEJLIGT STÆVNE ☺